

По решению Всемирной организации здравоохранения, ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День памяти, умерших от СПИДа. Впервые он был проведен 2 мая 1983 г. одновременно в г. Нью-Йорке и г. Сан-Франциско группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа. В России впервые День памяти отметили 17 мая 1992 года. Основная цель Дня памяти: обратить внимание населения, властей на проблему, сформировать в обществе терпимое отношение к людям, живущим с ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), вспомнить тех, кого унесла эпидемия, поддержать их друзей и близких. День памяти умерших от СПИДа — это день для всех, кому небезразлична проблема ВИЧ/СПИДа, это напоминание о том, что ВИЧ-инфицированные — такие же люди, как все и имеют равные гражданские права, включая право на работу и жилище, свободу передвижения.

В настоящее время ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием. Но, достигнуты большие успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса. Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т.к. своевременное начало лечения, отказ от употребления наркотиков, позволяют перевести заболевание в разряд хронического, тем самым значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных.

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 42 миллионов людей в мире инфицированы ВИЧ и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14-15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до тридцати пяти лет. За все время регистрации эпидемии умерли от СПИДа свыше 36 миллионов человек. Несмотря на предпринимаемые усилия, развитие эпидемии продолжается.

В России зарегистрировано более 1 млн. 114 тыс. ВИЧ-инфицированных или 760,0 на 100 тыс. населения. Умерло 243 863 человек. Общее количество инфицированных в Рязанской области по состоянию на 30.04.17 г. составило 4358 чел. или 386,8 на 100 тыс. населения. Умерло 1413 чел., в т.ч. 48 чел. в текущем году. Более 60 % всех носителей ВИЧ-инфекции выявлено в возрасте до 30 лет.

ВИЧ-инфекция — это заболевание, вызванное Вирусом Иммунодефицита Человека. Это медленно текущее хроническое инфекционное заболевание, которое рано или поздно переходит в свою конечную стадию: **СПИД**.

При попадании в организм человека он встраивается в клетки иммунной системы, заставляя их вырабатывать новые копии вируса. В первую очередь вирус разрушает важнейшие клетки иммунной системы — лимфоциты.

Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту — состоянию организма, когда иммунная система не может эффективно бороться со многими заболеваниями.

СПИД — это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, состояние, при котором организм не может успешно бороться с инфекциями и вредными воздействиями внешней среды.

Есть только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

Половой путь – незащищенные (т.е. без презерватива) половые контакты.

Парентеральный путь – через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.

Вертикальный путь – передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-инфекция не передается при:

- ♦ кашле, чихании;
- ♦ поцелуях;
- ♦ рукопожатиях;
- ♦ коллективных занятиях спортом;
- ♦ пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами;
- ♦ укусах насекомых.

В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости невозможно.

Способы защиты от ВИЧ-инфекции.

Для подростков самый лучший и надежный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией – это отказаться от сексуальных контактов, либо использовать презервативы. Презерватив является наилучшей защитой от заражения половым путем не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями, а также предохраняет от беременности. Никогда не употреблять наркотики. Даже один единственный половой контакт, даже однократное введение наркотиков могут стать причиной заражения ВИЧ. Здоровый образ жизни – основа профилактики СПИДа.

По внешним признакам определить заражен человек или нет невозможно. Об инфицировании ВИЧ можно узнать при лабораторном исследовании крови. Лабораторный метод основан на обнаружении в сыворотке крови специфических белков (антител), которые вырабатываются в ответ на внедрение вируса в организм. Антитела к ВИЧ появляются у 90 – 95 % зараженных в течение 3-х месяцев после заражения. Наиболее ранний срок обнаружения антител 2-3 недели от момента заражения. Поэтому целесообразно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции не ранее 2-3 недель, а в дальнейшем через 3 месяца после предполагаемого момента заражения.

Обследоваться можно в лечебном учреждении, но лучше в специализированном, которым является Центр по профилактике и борьбе со СПИД, где кроме обследования можно получить консультацию специалистов, специальную литературу. Обследование проводится бесплатно, в т.ч. анонимно.

Центр по профилактике и борьбе со СПИД находится по адресу: ул. Спортивная, д. 9 (здание ГБУ РО «Областной клинический кожно-венерологический диспансер»).

Пройти обследование можно с 08.00 до 17.00 час.

Тел.: 25-46-01; 25-88-54

opfa

Табл. 1. Мероприятия, приуроченные ко Дню памяти людей, умерших от СПИДа, проведенные в субъектах Российской Федерации в 2017 году

[illegible]