

26.08.13г.

**Сценарий мероприятия
по профилактике табакокурения
среди младших школьников
«Случай с Папироскиным».**

Разработала: педагог-психолог ОСПП Л.И.Елисейкина.

Цель: формирование негативного отношения детей к табакокурению и здорового образа жизни.

Предполагаемый результат: учащиеся узнают о вреде табакокурения для физического и психического здоровья человека.

Целевая аудитория: младшие школьники.

Количество участников: от 15 до 50 чел.

Условия проведения: просторное помещение, волонтеры из числа учащихся основной школы, экран, презентация, микрофоны.

Ход мероприятия.

Волонтеры показывают сценку «Случай с Папироскиным».

Разгадкин. Давайте познакомимся. Я частный детектив Разгадкин. Попрошу всех присутствующих представиться.

..... Я занимаюсь расследованием трагического случая с Папироскиным по просьбе его жены. Не исключено, что имело место покушение на убийство...

..... Итак, вы все, господа, присутствовали вчера на вечеринке в доме Гостеприимовой. Прямо оттуда Папироскин в бессознательном состоянии был увезён на «скорой помощи» в больницу. Там, к счастью, после оказания ему медицинской помощи он пришёл в сознание. Но показаний пока давать не может. Так что, именно от ваших показаний зависит, как скоро я поймаю преступника. Свидетельница Гляделкина, вы первая обнаружили потерпевшего. Что вы можете рассказать следствию?

Гляделкина. Я вошла в комнату и увидела Папироскина, который сидел в кресле с книгой в руке. Голова у него была опущена. Вначале я подумала, что он задремал. Но эта неестественная поза меня насторожила. Я позвала его жену и других гостей. Мы обнаружили, что Папироскин без сознания, и тут же вызвали «скорую помощь».

Разгадкин. Благодарю вас за показания. Теперь я хотел бы услышать, что скажет хозяйка дома Гостеприимова.

Гостеприимова. Я сразу поняла, что с Папироскиным что-то неладно. У меня были потрясающие блюда: свежайшая ветчина, солёные грибочки, маринованные огурчики и помидорчики... Даже бутерброды с красной и чёрной икрой! И замечательные напитки! Широкий выбор. Но, знаете, Папироскин не притронулся ни к чему. И был каким-то нервным...

Разгадкин. В такое действительно трудно поверить. Не попробовать такую вкуснятину... У него что, совсем не было аппетита?

Гостеприимова. Совсем. Даже кусочка не съел...

Разгадкин. Так и запишем...

1. Отсутствие аппетита. ...Это, возможно, ключ к разгадке преступления. Продолжим опрос свидетелей. Свидетель Раздражёнов, что вы можете рассказать следствию?

Раздражёнов. Папироскин показался мне то ли злым, то ли напряжённым, то ли раздражённым, то ли чем-то встревоженным. Скорее всего, он был одновременно и встревоженным, и раздражённым, и напряжённым. В общем, его состояние мне не понравилось...

Разгадкин. Так и запишем...

2. Нервное состояние. ...Теперь слово свидетелю Пожарову.

Пожаров. Мы разговаривали с Папироскиным минут пятнадцать. И всё это время он рассказывал мне о пожаре, который был в его квартире. Ужасная история! Почти вся мебель сгорела... Он, правда, не сказал, почему начался пожар. Только всё время твердил: «Это моя вина... это моя вина...» Радовался, что остался жив. Пожарные быстро приехали.

Разгадкин. Пожар... Гм... Это подозрительно! Так и запишем...

3. Пожар в квартире. ...Теперь послушаем, что скажет свидетельница Кухаркина.

Кухаркина. Я вообще не видела Папироскина и не разговаривала с ним. Я весь вечер провела на кухне, помогала хозяйке готовить. У меня не было времени разглядывать гостей, а вот слышать – слышала...

Разгадкин. Что же вы слышали?

Кухаркина. В течение долгого времени я слышала надрывный кашель за стеной. Я уже собиралась пойти спросить, не нужна ли помощь: может быть, у кого-то приступ... Но тут хозяйка велела подавать гостям горячее. Я и ушла в гостиную...

Разгадкин. Какая комната находится рядом с кухней?

Гостеприимова. Там, где мы нашли Папироскина...

Разгадкин. Значит, кашлял Папироскин. Так и запишем...

4. Сильный кашель. ...Да, случай начинает вырисовываться. Надо уточнить ещё кое-что. Свидетель Запахов, что вы можете нам рассказать?

Запахов. Когда мы укладывали Папироскина на носилки, я почувствовал ужасный запах. У него изо рта так противно пахло! Просто кошмар! Меня чуть не стошнило...

Разгадкин. Очень важная деталь. Спасибо! Так и запишем...

5. Неприятный запах изо рта. ...Свидетель Пальцев, пожалуйста, ваше впечатление.

Пальцев. Я вошёл в комнату сразу после того, как обнаружили Папироскина. У него в руке была книга. Когда я забирал её, то обратил внимание на пальцы. Они были жёлтые. Не ярко-жёлтые, не бананово- жёлтые, а такие, как старый, засохший майонез.

Разгадкин. Спасибо, господин Пальцев. Ваши показания очень точные. Так и запишем...

6. Пальцы грязно-жёлтого цвета. ...У нас остался последний свидетель, господин Зубов. Что вы можете сказать следствию?

Зубов. Папироскин лежал в кресле с полуоткрытым ртом. И я обратил внимание на его зубы. Они были такие жёлтые! Вы хотели бы знать, какого оттенка был этот жёлтый цвет?

Разгадкин. Нет-нет, спасибо, свидетель. Садитесь. Запишем...

7. Зубы жёлтого цвета. ...Так-так-так. Мне уже ясно, что случилось с Папироскиным. Но по правилам расследования мы обязаны выслушать доктора Желудкина, который осматривал потерпевшего. Будьте добры, доктор, сообщите результаты обследования.

Желудкин. Я осматривал господина Папироскина в приёмном отделении больницы скорой помощи. Поставил ему градусник, проверил пульс. Медсестра взяла кровь на анализ...

У пациента оказались учащённый пульс, пониженная температура, низкий уровень кислорода в крови. Когда он пришёл в сознание, я назначил рентген лёгких. Вот заключение. Оно написано медицинскими терминами, не буду его полностью читать. Основной вывод состоит в том, что лёгкие потерпевшего очень закопчённые...

Разгадкин. Спасибо, доктор. Так и запишем...

8. Легкие закопчённые. ...Это окончательно проясняет дело. Теперь я точно знаю, что случилось с Папироскиным. (Обращается к зрителям) Теперь ваша очередь сказать, что же случилось с Папироскиным...

Жена Папироскина. Теперь я всё поняла! Я поняла, что мой муж, Папироскин, чуть сам не убил себя! Вернее, он медленно и постепенно убивал себя в течение тридцати лет. Ведь все эти годы он постоянно курил папиросы...

(Волонтёры уходят)

Ведущий обращается к учащимся: Сейчас мы проверим, насколько внимательно вы слушали наших «артистов». Назовите факты (их всего 8), по которым детектив Разгадкин раскрыл преступление.

(Дети называют)

Ребята, а что ещё может случиться с человеком, который курит?

(Дети называют).

Итак, теперь вы знаете, как вредит своему здоровью курящий человек.

Но ведь не только курение разрушает здоровье человека. Что ещё может на это повлиять?

(Ответы детей)

Кто из вас может сказать, что нужно делать, чтобы сохранить своё здоровье?

(Дети отвечают).

А сейчас мы проверим, какой класс лучше разбирается в вопросах здоровья?

Итак, я по очереди задаю вопросы каждому классу, а вы, посоветовавшись, отвечаете. За правильный ответ – 1 балл. Мои помощники(волонтёры) будут считать правильные ответы.

Проводится викторина.

1. *Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости и здоровья?* (ДА)
2. *Верно ли, что жвачка сохраняет зубы?* (НЕТ)
3. *Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера?* (НЕТ).
4. *Верно ли, что от курения ежегодно погибает более 10000 человек?* (ДА)
5. *Правда ли, что бананы поднимают настроение?* (ДА)
6. *Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма?* (ДА)
7. *Отказаться от курения легко?* (НЕТ)
8. *Правда ли, что молоко полезнее йогурта?* (НЕТ)
9. *Правда ли, что взрослые чаще, чем дети ломают ноги?* (ДА)
10. *Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию?* (ДА)
11. *Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год?* (НЕТ)
12. *Правда ли, что надо ежедневно выпивать два стакана молока?* (ДА)
13. *Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой?* (ДА)
14. *Правда ли, что ребёнку достаточно спать ночью 8 часов?* (НЕТ)

Итак, ваши ответы показали, что вы неплохо разбираетесь в вопросах здоровья.

Помните! Только вы сами можете сохранить ваше здоровье: правильно питайтесь, больше двигайтесь, меньше сидите за компьютером, дышите свежим воздухом, общайтесь с интересными людьми, чаще улыбайтесь — и проживёте долго и здорово!

Всем спасибо! До новых встреч!

Неприятный запах изо рта

Пальцы грязно-жёлтого цвета

Зубы жёлтого цвета

Лёгкие закопчённые