

**План мероприятий по осуществлению
программы профилактики употребления
психически активных веществ
в МБОУ «СОШ №3»**

Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
<u>Методическая работа</u>		
1. Выступления на педсоветах по вопросам профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних.	В течение учебного года	Психолог
2. Педсовет «Система работы школы по формированию ЗОЖ, профилактика употребления ЗОЖ»	октябрь 2016	Зам. директора
2. Создание сектора по профилактике ПАВ.	В течение учебного года	Зам. директора
3. Создание банка данных передового опыта педагогов школы по профилактике ПАВ.	В течение учебного года	
4. Проведение ежегодных профилактических медосмотров.	Ноябрь-декабрь	ЦРБ
5. Составление социального паспорта класса и школы.	Сентябрь-октябрь	Кл. руководители Зам. директора
6. Выступление на совещаниях при директоре школы.	В течение учебного года	Зам. директора
7. Контроль за работой классных руководителей по профилактике вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.	В течение учебного года	Зам. директора
8. Создание библиотеки методической литературы по данной теме	В течение учебного года	Библиотекарь
9. Рассмотрение вопросов по профилактике вредных привычек на заседаниях МО классных руководителей.	По плану работы МО	Руководители МО
10. Проведение открытых уроков и мероприятий по данной теме.	В течение года	Зам. директора

11. Семинар «Диагностика и предупреждение употребления ПАВ»	октябрь 2014	Учителя-предметники, классные рук-ли, зам. дир.
12.МО кл. рук-лей	октябрь 2014	
• «Технология проведения индивидуальной профилактики работы»	январь 2015	СПС
• «Технология проведения групповой профилактической работы»	ноябрь 2014	СПС
13. Методическая выставка «Система работы педагогов по профилактике употребления ПАВ»		библиотека
14. Выпуск буклетов: «Это важно знать»; «Роль семьи в формировании ЗОЖ» «Сумей сказать нет»	январь 2015 март 2015 сентябрь 2016	Зам.директора по ВР Социальный педагог Социальный педагог
<u>Диагностика</u>	Апрель	Психолог
1. Диагностика по проблеме «Уровень здоровья и здорового образа жизни учащихся»	Сентябрь	Кл. руководители
2. Анкетирование учащихся на приверженность к вредным привычкам.	Октябрь	Психолог
3. Определение уровня воспитанности учащихся	Март	Кл. руководители
4. Тестирование на определение валеологической грамотности родителей		
Внеклассная работа		

І четверть

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
1.	Акция «Любимое дело». Запись в кружки, объединения, факультативы, элективы.	1-11	До 20.09	Кл. рук-ли
2.	Уроки права «Изучаем правила школьной жизни»	1-11	сентябрь	Кл. рук-ли
3.	Акция «Сделай мир добрее» (волонтерский отряд)	10-11	Сентябрь-октябрь	Елфимова И.И. Акимушкина Е.Н.
4	Мероприятия цикла «Школа здоровья» Тема «Здоровый образ жизни – главный фактор здоровья» «Можно ли купить здоровье?»	1-11 5-9 10-11	Сентябрь-октябрь октябрь	Кл. рук-ли Кл. рук-ли

	«Залог здоровья - хорошее настроение»	1-4		
5	Право и закон Игра-путешествие «Права детей» Классные часы «От безответственности до преступления – один шаг»	1-4 5-11	сентябрь	Кл. рук-ли
6	Месячник безопасности «Внимание, дети»	1-11	сентябрь	Кл. рук-ли Синякова О.В.
7	Праздник «Посвящение в пешеходы»	1-4	Сентябрь октябрь	Кл. рук-ли Карпова Н.Г.
8	Олимпийская декада	1-11	01.09- 03.11.	Синякова О.В.
9	Старт школьной образовательной программы «Олимпиада»	1-11	23.10.	Кл. рук-ли
10	Школьный этап Всероссийских спортивных школьников «Президентские состязания» «Президентские спортивные игры»	1-11	01.09-15.12	Синякова О.В. Антипов Ю.П. Дергачева М.Г.
11	Веселые старты «Здоровым быть здорово»	3-4	12.12.	Карпова Н.Г. Антипов Ю.П.
12	Спортивный праздник «О, спорт! Ты мир»		22.10.	Карпова Н.Г.
13	Индивидуальные беседы с детьми, нуждающимися в педагогической, психологической, социальной помощи		Сентябрь- октябрь	Акимушкина Е.Н. Кл. рук-ли
14	Работа классных коллективов по программам «Школа здоровья», «Право и закон», «Мой радужный мир»		В течение года	Кл. рук-ли Акимушкина Е.Н.
15	Составление социальных паспортов по классам и по школе.		Сентябрь	Акимушкина Е.Н. Кл. рук-ли
16	Выявление и учет учащихся, требующих повышенного педагогического внимания		Сентябрь- октябрь	Акимушкина Е.Н. Кл. рук-ли
17	Всеобуч		Октябрь	Синякова О.В. Макарова Н.И.
18	Участие в акции «Любимое дело». Информация о занятости учащихся, в кружках, секциях, творческих объединениях		Сентябрь- октябрь	Акимушкина Е.Н.
19	Ток-шоу «Жить, побеждая зло»		ноябрь	Елисейкина Л.И.
20	Месячник защиты прав детей. Обследование семей детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и имеющих риск социального сиротства, детей, склонных к правонарушениям и бродяжничеству.		Октябрь	Акимушкина Е.Н.

21	Месячник обследования опекаемых детей, приемных детей, детей - инвалидов.	Октябрь-ноябрь	Кл. рук-ли Акимушкина Е.Н.
22	Заседание Совета профилактики	Октябрь	Акимушкина Е.Н.
23	Легкоатлетический осенний кросс	1-11 кл.	Учителя физ-ры
24	Конкурс презентаций «Здоровому – все здорово!» «Полезные и вредные привычки»	2-7 кл.	Кл. рук-ли Учителя биологии

II четверть				
№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
1	Акция «Чужих детей не бывает»	1-11	ноябрь	Акимушкина Е.Н.
2	Месячник безопасности	1-11	ноябрь	Синякова О.В.
3	Полезные встречи «Задай вопрос доктору» «Задай вопрос психологу»	9-11 7-8	Декабрь декабрь	Акимушкина Е.Н. Акимушкина Е.Н.
4	Школьный этап президентских спортивных игр и спортивных игр школьников	1-11	Ноябрь декабрь	Синякова О.В. Антипов Ю.П. Дергачева М.Г. Карпова Н.Г. Акимушкина Е.Н.
5	Полезные встречи «Задай вопрос инспектору ОПДН»	7-8	ноябрь	Акимушкина Е.Н.
6	Акция «Марафон добрых дел»	1-11	декабрь	Классные рук-ли
7	Уроки экологии и здоровья «Профилактика психоактивных веществ и инфекционных заболеваний ВИЧ»	5-11	Ноябрь декабрь	Классные рук-ли Акимушкина Е.Н. Хромченко Л.В. Елисейкина Л.И. Пупочкина Е.С.
8	Акция в «День борьбы со СПИДом» «Молодежь и дети против наркотиков и СПИДа»	7-11 2-11	1 декабря	Классные рук-ли Акимушкина Е.Н.
9	Круглый стол для учителей «Здоровьесберегающая направленность учебных предметов»	1-11	декабрь	Кабинет антинаркотического воспитания Пупочкина Е.С.

10	Школа здоровья <u>Тема:</u> - Здоровое питание. Режим дня. Для чего делают прививки. Умеешь ли ты готовить уроки (составление памятки). - Полезные и вредные привычки. Конкурс мини-проектов «Мой режим дня» - Факторы риска возникновения и развития наркомании и алкоголизма. Встреча с врачом наркологом.	1-4 5-8 9-11	Ноябрь-декабрь Ноябрь-декабрь декабрь	Учителя начальных классов Классные рук-ли Акимушкина Е.Н.
11	Программа «Право и закон» Тема: Твоя уличная компания. Как попадают в преступную группу. Поговорим о правилах школьной жизни	5-11 1-5		Акимушкина Е.Н. Кл. рук-ли Кл. рук-ли
12	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	1-11	декабрь	Зам. директора по ВР
13	Спортивные соревнования «Спорт – залог здоровья»	5-11 кл.	декабрь	Кл. рук-ли
14	Дискотека «Здоровым быть модно»	9-11 кл.	декабрь	Акимушкина Е.Н.

III четверть				
№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1	Участие в акции «Дорогою добра»	1-10	февраль март	Классные руководители
2	Классные часы «Право и закон» «Как я знаю свои права и обязанности»	1-4 кл.	февраль	Кл. рук-ли
3	Брейн-ринг «Правовед»	9 -10 кл.	март	Акимушкина Е.Н.
4	Дискуссия <u>«Пить или не пить-жить или не жить»</u>	9-11 кл.	февраль	Кл. рук-ли

5	Школа этикета. Правила общения с одноклассниками. Правила поведения на уроке, на перемене, на уроке физ-ры, ИЗО, в столовой.	1-11	Январь-март	Классные рук-ли
6	<u>Школа здоровья</u> 1. Праздник «В гостях у Мойдодыра» 2. Забота о своем здоровье - главное условие его сохранения 3. Дискуссия «Как стать красивым и здоровым»	1-4 5-11 9-11	февраль	Кл. руководители, учителя нач. классов Учителя-предметники
7	Ток-шоу «Азбука здоровья»	5-6 кл.	март	Карпова Н.Г., Акимущкина Е.Н.
8	Уроки безопасности. Тестирование «Знаешь ли ты правила безопасного поведения в школе, на улице, на дороге».	1-4 кл.	март	Макарова Н.И.
9	Тренировочные занятия по эвакуации	1-4 кл.	по графику	Синякова О.В.
10	Час с психологом «Что нужно знать при выборе профессии»	9 кл.	март	Кл. рук-ли Елисейкина Л.И.
11	Беседы о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств.	1-4 кл. 5-9 кл.	март	Кл. рук-ли. Педагоги-психологи
12	Устные журналы «Кем я стану, кем мне быть, чтобы Родине служить»	1-4 кл.	март	Кл. рук-ли, Макарова Н.И.
13	Участие в городской спартакиаде по различным видам спорта	8-11 кл.	январь - март	Учителя физ-ры
14	Спортивные школьные матчи (баскетбол)	7-8 кл.	по графику	Учителя физ-ры
15	Классный час «Давайте понимать друг друга с полуслова» «Я и мои интересы»	1-11 кл.	февраль	Кл. рук-ли
16	Защита проектов «Я и мое здоровье»	2-5 кл.	январь	Кл. рук-ли

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответствен ный
1	Интеллектуальные конкурсы в начальной школе «Ужасно интересно все то, что неизвестно». Поговорим о здоровье	1-4	апрель	учителя нач.кл.
2	Клуб знатоков права	9	апрель	Акимушкин а Е.Н.
3	Всероссийский День здоровья	1-11	апрель	кл.рук-ли уч.физ-ры
4	Классные часы «Здоровье не купишь»	1-7	апрель	Кл. рук-ли
5	Ток-шоу «Скажи «нет» вредным привычкам»	8-11	апрель	Отряд волонтеров
6	Школьные соревнования по баскетболу	5-6	апрель	Антипов Ю.П.
7	Просмотр фильмов, презентаций о здоровом образе жизни на уроках биологии	5-9	апрель	Пупочкина Е.С.
8	Участие в первенстве города по легкой атлетике, посвященном Дню Победы	7-10	апрель	учителя физ-ры
9	Конкурс – соревнование «На дороге без правил нельзя – это знает любая семья» в начальной школе	1-4	апрель	Макарова Н.И. Учителя нач. классов
10	Городской конкурс ЮИДД «Безопасное колесо»	6-7	май	Карпова Н.Г. Акимушкин а Е.Н.
11	Участие в городском конкурсе рисунков «Детству – безопасные дороги»	8 кл.	май	Паршина В.И.
12	Конкурс рисунков «Спорт против наркотиков»	5-8 кл.	апрель	Паршина В.И.
13	День защиты детей	1-11	май	Синякова О.В.
14	Беседы, классные часы «Безопасное лето»	1-11	май	Кл. рук-ли
15	Уроки безопасности в курсе ОБЖ «Безопасное детство»	1-10	май	уч. нач.кл. Кл. рук-ли
16	Подготовка к летней оздоровительной кампании	1-10	май	Макарова Н.И. Акимушкин а Е.Н.
17	Подведение итогов городской спартакиады школьников	7-11	май	Администра ция школы
18	Конкурс «Школа-территория здоровья»	1-11	май	Классные рук-ли
19	Обобщение итогов работы по антинаркотической пропаганде	1-11	май	Зам. директора по ВР
Мероприятия через урочную деятельность				

Начальная школа – Основы здоровья

<u>1.Окружающий мир</u> Природоведение	1-4 кл.	• Твоя семья • Заботиться о других - долг и радость. • Твой режим дня • Здоровое поколение-здоровая страна • Мир, в котором ты живешь • Гигиена здоровья
<u>2. ОБЖ</u>	1-4 кл.	• Основы здорового образа жизни • Учись быть здоровым • Красота спасет мир • Питание и здоровье • Коварный враг человека – табак • Алкоголь – яд • Наркотики – это горе и смерть
<u>3. Чтение</u> Внеклассное чтение	1-4 кл.	• Русские народные сказки и их герои • Б. Шварц «Сказка о потерянном времени» • Г.Б. Остер «Вредные советы» (оценивание поступков героев)

Основная и старшая школа

	5-6 кл.	• Безопасность и здоровье
	7-8 кл.	• Основы гигиены подростков
	9-е кл.	• Основы здорового образа жизни и профилактика употребления ПАВ
	10-11 кл.	• Приоритет здоровому образу жизни
<u>Биология – тематические уроки</u>	5 кл	• Здоровье-всему голова • Как не попасть в беду
	6 кл.	• Мир без вредных привычек • Гигиена здоровья
	7 кл.	• Здоровая семья-будущее России • Умей сказать «нет»
	8 кл.	• Мифы и реальность. • Прощайте, вредные привычки • Наркомания – угроза семье и обществу
	9 кл	• Влияние ПАВ на организм человека «Легкие сигареты», «веселый» алкоголь – как пройти мимо
	10-11 кл.	• Интернет-уроки «Имею право», Жизнь без вредных привычек
<u>Обществознание</u>	5 кл	• Наркомания и ее последствия
	6 кл	• Токсикомания
	7- 8 кл	• От бездуховности к вредным привычкам
	9 кл	• Наркомания – чума XXвека
	10кл	• Употребление ПАВ – угроза семье и обществу

	11 кл	Наркомания-глобальная проблема современности	
<u>Химия</u>	9 кл	Угарный газ при курении – его отрицательное воздействие на организм	
	10 кл	- Ядовитость спиртов, их губительное действие на организм - Термическое разложение древесины как пример процессов, происходящих при курении	
	11 кл.	- Алкоголизм, наркомания, токсикомания, курение, лекарственная зависимость – их пагубное воздействие. - Личность и общество в борьбе за ЗОЖ.	
<u>Литература</u>	5кл	- Устное народное творчество - Пословицы и поговорки о ЗОЖ	
	6 кл	- Библия для детей. Новый завет - А.С. Пушкин «Станционный смотритель»	
	7 кл	М. Горький «Детство»	
	8 кл	- А.С. Пушкин «Капитанская дочка» - Н.В. Гоголь «Ревизор»	
	9 кл	Н.В. Гоголь «Мертвые души»	
	10 кл	- А.Н. Островский «Гроза» - Н.А. Некрасов «Кому на Руси жить хорошо» - Ф.М. Достоевский «Преступление и наказание»	
	11 кл	А. Блок «Незнакомка» М. Горький «На дне» - Современная литература (жесткие нравы, пороки героев, трагические судьбы в литературе)	
Мероприятия		Срок выполнения	Ответственные
<u>Семейное здоровье</u> 1. Рассмотрение вопросов профилактики вредных привычек на заседаниях родительского комитета и родительских собраний. 2. Привлечение родителей к работе по профилактике вредных привычек у детей. 3. Создание лектория для родителей «Сохранения физического и психического здоровья учащихся». 4. Организация пропаганды правовых знаний среди родителей на тему «Подросток и закон» 5.Проведение родительских собраний на правовую тематику.		Постоянно	Классные рук-ли, психолог, социальный педагог

