

Наркотики — наша общая беда.
Ни одна семья, даже самая благополучная
и финансово обеспеченная,
не может быть застрахована от того,
что ее дети не подвергнутся
этому негативному воздействию

Наркомания молодеет. Все чаще в наркологические диспансеры обращаются родители подростков в возрасте от 12 до 15 лет. Эти дети уже страдают физической и психической зависимостью от наркотиков. В отдельных случаях зависимость развивается очень быстро, даже после однократного приема наркотика.

Большую тревогу у врачей-наркологов вызывает рост числа **дезоморфиновых** наркоманов в Рязанской области. Они пользуются наркотиком, выделенным из лекарственных средств, содержащих в своем составе кодеин. С 1 июня 2012 года вступил в силу Федеральный закон о рецептурном отпуске препаратов, содержащих кодеин и его соли. Несмотря на то, что о разрушительном действии дезоморфина много говорится и пишется, находятся молодые люди, которые решают его попробовать. Страшные язвы, ампутации рук и ног не останавливают потребителей дезоморфина. Люди буквально заживо сгнивают, теряют конечности, умирают от миокардита, разрушения печени, селезенки.



Средняя продолжительность жизни дезоморфинового наркомана не более 4-5 лет, бывают случаи, когда наркоманы «сгорают» всего за 1 год.

Нередко молодые люди употребляют **«дизайнерские» наркотики** — синтетические вещества, полученные путем незначительного изменения химической структуры уже известного наркотика. Важно знать, что часто «дизайнерские» наркотики преподносятся как **«специи»** и **«соли для ванн»**. Большинство из них сильнее и крепче своих аналогов. В их состав могут входить **марихуана, кокаин**, а также другие сильные наркотические вещества. Они могут вызывать эйфорию, бред, потерю памяти, депрессию, мысли о самоубийстве, при передозировке приводят к смерти.

Способствуют быстрому привыканию и переходу на более опасные наркотики.

Крайне тяжелое отравление вызывает употребление **курительных смесей**. Во всех случаях медики отмечают их ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм: помрачение сознания, состояние аффекта, бред, слуховые и зрительные галлюцинации, склонность к суицидам, агрессивные действия.

При хроническом потреблении курительные смеси вызывают поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах памяти, умственной недостаточности, нарушении двигательных и речевых навыков, также возможно развитие судорог, поражение печени и почек, инсульты.



Косвенные признаки, по которым можно заподозрить употребление наркотиков

Физические признаки

Расширенные или суженные зрачки.
Налитые кровью глаза.
Изменения в аппетите или сне.
Внезапная потеря или увеличение веса.
Повышенная утомляемость. Бледность кожи.
Необычные запахи тела или одежды.
Плохой внешний вид и привычки.
Неразборчивая речь. Дрожь, нарушение координации, неуклюжие порывистые движения.

Поведенческие признаки

Частые прогулы уроков и уходы из дома, потеря интереса к учебе. Отсутствие мотивации.
Необъяснимые телефонные звонки. Появление новых подозрительных друзей.
Постоянная потребность в деньгах.
Пропажка ценностей из дома.
Скрытное, подозрительное поведение, лживость.
Отказы уехать из дома на несколько дней (боится покидать место, где может достать наркотик).
Частые неприятности (аварии, драки и т.д.).

Психологические признаки

Необъяснимые изменения в личности или отношениях.
Внезапные перепады в настроении, приступы раздражительности, гнева, агрессии.
Периоды чрезмерной гиперактивности, сильного возбуждения, головокружения.
Страх, тревога, паранойя без особых на то причин.

Признаки — улики

Следы от уколов, порезы. Синяки. Появление в доме пузырьков, шприцев, бумажных трубок.

По данным Министерства здравоохранения России за последние десять лет число зарегистрированных наркозависимых увеличилось в 15 раз

Болезни, смерти, распад семей, преступления – все эти явления сопровождают наркоманию. Около 70% ВИЧ-инфицированных людей заразились при употреблении наркотиков. Чаще всего наркоманией болеют молодые люди, что ставит под угрозу воспроизведение всей нации.

Профилактика Наркомании должна начинаться с семьи

С раннего детства родители должны придерживаться такой линии в воспитании, когда ребенок ощущает опеку и внимание старших, и в то же время имеет пространство для независимых действий, зная, что ему доверяют. В семье нужно проводить беседы о вреде наркомании, последствиях от приема наркотиков, ведь для ребенка авторитетно все, что сказано мамой или папой.



К подростковому возрасту должно быть сформировано четкое неприятие наркотиков. Важно подготовить подростка к общению с людьми, имеющими опыт употребления наркотиков. Можно ли оградить его от такого общения? Нет. Встретить наркопотребителей он может везде: на улице, дискотеках, спортивных площадках, в школе, вузе. Но можно научить дифференцированно подходить к предложениям и уметь говорить: «Нет!».

Не всегда нужно строго наказывать, когда ребенок всего раз оступился, нужно разобраться в ситуации и всё ему объяснить. Профилактика наркомании должна начинаться с уважения личности ребенка, его прав на собственное мнение.

Причины, по которым дети начинают принимать Наркотики

Любознательство («Все надо попробовать!»).

Желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища.

Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть и способом привлечения внимания.

Безделье, отсутствие каких-либо занятий и обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.



Правила, которые помогут предотвратить беду

Общайтесь друг с другом. Отсутствие общения в семье заставляет детей обращаться к другим людям, которые могут «поговорить и выслушать».

Слушайте друг друга. Если вы внимательно выслушаете мнение своего ребенка, он затем с большим уважением отнесется к вашей точке зрения.

Будьте в курсе личных дел ребенка, общения с друзьями, в курсе его планов и увлечений, отношений со сверстниками. Дружите и общайтесь с его друзьями.

В общении демонстрируйте заинтересованность. Спрашивайте: «Что было потом?», «Расскажи мне об этом...», «Что ты думаешь, если мы...».

Ставьте себя на место ребенка, покажите, что вы осознаете, как ему трудно.

Проводите время вместе. Не нужно придумывать что-то особенное. Пусть это будет поход в кафе или кино, на рыбалку, за грибами.

Интересуйтесь тем, что интересно вашему ребенку. Поощряйте и поддерживайте его увлечения.

Наркотики вызывают зависимость,

сначала психическую, потом и физическую. Действие наркотика не дает времени на размышление. Он быстро включается в обмен веществ организма и становится жизненно необходимым как воздух и вода. Практически никому не удастся самостоятельно выбраться из этого рабства.

Психические нарушения,

такие как бессонница, чувство вины, паническое поведение, тревожность, полное равнодушие к жизни, суицидальные мысли, наблюдаются почти у половины постоянных потребителей наркотиков. При отравлении наркотиками возникают зрительные и слуховые, тактильные и обонятельные галлюцинации, появляются приступы паники, бред преследования, которые приводят к депрессии и попыткам самоубийства.

Наркозависимый человек перерождается незаметно для себя, но неотвратимо, по единому для всех наркоманов сценарию. Семья, коллектив, общество его теряют. Нарастают дистанция и отчуждение. Прежние занятия – учеба, работа, увлечения, спорт и активные способы отдыха, семья, друзья, коллеги становятся неинтересными. Растут эгоизм и цинизм, нетерпимость к возражениям, возбудимость и раздражительность. Цель жизни утрачивается. Мечты и долгосрочные планы исчезают. Наркотики вытесняют все.





Так ли уж плохи наркотики, как говорят?

Да, хорошего в них мало. Безусловно, люди, употребляющие их, скажут вам, что наркотики - это самое лучшее в жизни, и чувства, испытываемые при их употреблении, непередаваемы, но все это длится очень и очень недолго. Со временем для "кайфа" им становится недостаточно первоначальной дозы и ее нужно постоянно увеличивать, а это повышает риск развития зависимости и передозировки. Допустим, им никогда не приходилось переживать передозировку, но в любом случае, их здоровье разрушается, многие ребята бросают школу, теряют друзей, а восприятие внешнего мира настолько изменяется, что они готовы совершить любую глупость, имеющую судьбоносные последствия. Люди, находящиеся под наркотическим "кайфом", подвергают свою жизнь и жизнь других неоправданному риску - вступают в незащищенный секс, водят машину

В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ИГРА НЕ СТОИТ СВЕЧ

Безусловно, для них "это классно", им весело и хорошо, а что они скажут, столкнувшись с незапланированной беременностью, попав в аварию или ожидая результатов анализа на СПИД? Вы все еще сомневаетесь, стоит ли слушать советы занудных взрослых. Вам нужны еще доказательства? Что ж, употребление наркотиков может вызвать серьезные психические нарушения - депрессия, граничащая с желанием покончить жизнь самоубийством, а также почечные и мозговые нарушения и, конечно, риск смерти от передозировки. Убедительно? В любом случае игра не стоит свеч.



Как определить, употребляет ли мой друг наркотики?

Многие ребята, употребляющие наркотики, тщательно скрывают свою зависимость, и разглядеть ее трудно, но можно. Итак, если у него наблюдаются следующие признаки, то вы можете подумать о той помощи, которую ему необходимо будет оказать:

- **странно себя ведет, но запах спирта отсутствует**
- **несколько раз вы его уличили во лжи;**
- **избегает** вашего общества, предпочитая оказаться в той компании, где можно "принять дозу"
- **бросает** свои прежние увлечения (спорт, учебу, общение с друзьями, не употребляющими наркотики)

• **считает, что настоящее удовольствие можно получить только после принятия наркотиков**

- **выглядит уставшим, изможденным, не заботится о внешнем виде**
- **часто впадает в депрессию**
- **ему трудно на чем-либо сконцентрироваться**
- **у него красные глаза и течет из носа (не связано с простудой или аллергией)**
- **заставляет других людей попробовать наркотики**
- **ухудшение памяти**
- **не заботится о других**
- **у него возникают проблемы с милицией**
- **водит машину в нетрезвом состоянии**



Можно ли ему помочь?

Помочь можно, но для этого он сам должен понять, что наркотики - это не благо, а проблема, и большая. Только после этого он сможет пройти необходимое лечение. А ваша помощь и поддержка ему очень пригодятся - ведь так трудно справиться в одиночку. Главное - его желание освободиться от пагубной зависимости.

ПОМНИ - ТЫ МОЖЕШЬ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ ДРУГА

"Хорошо, я поговорю с другом о его зависимости. Но что станет с нашей дружбой?"

Безусловно, вмешавшись, ты можешь потерять друга, но помни, что ты в любом случае рискуешь его потерять - он может нанести непоправимый ущерб своему здоровью или умереть от передозировки. А когда на кон поставлена его жизнь, можно и дружбой риснуть. Будь аккуратен, если ты решишь посоветоваться с кем-нибудь о проблеме друга, выбери человека, которому доверяешь. Будет очень неприятно, если он "растрезвонит" об этом по всей школе. Помни, ты можешь изменить жизнь друга, но без его желания освободиться от наркотиков ты ничего не сможешь сделать. Поэтому в случае неудачи отчаивайся и не вини себя в неудачном исходе.

stop
narcotics

он думал так:

...в жизни все надо попробовать...

...один раз не страшно...

...я буду контролировать себя...

...я сильный, буду держать себя в руках...

...а мне все по фигу...

...ведь друг сказал, что он колется, и все о'кей...

...чем я хуже других?!

...а гори оно все огнем...

...когда почувствую, что начинается зависимость, брошу...

...от этого вещества зависимости не бывает...

а может быть, он не думал вообще...

а мы думаем
по-другому:

нам наркотики не нужны!!!

МЫ РАЗНЫЕ, НО
В СВОЕЙ ТУСОВКЕ
МЫ ЕДИНЫ
ВО МНЕНИИ:

Что, когда тебе предлагают наркотик, тебя дурят, говоря о пробе без последствий.

Не дай им на себе заработать!

Цель предлагающего тебе не дружба и уважение, а твои деньги.

Тебя лишают твоего будущего: любви, хорошей работы, здоровья, друзей, свободы...

портрет человека,
предлагающего наркотик:

ИМИДЖ:

Решает свои проблемы за счет других.

ДЕВИЗ:

Ловись, рыбка, большая и маленькая.

ПРИБЫЛЬ:

Рыба, дающая при поклевке 100 рублей, принесет 100 000, ведь ей потребуется еще, и она может привлечь других рыбешек.

УДОЧКИ:

Одна затяжка травки – и «рыбка» уже на крючке. Один раз укололся – попался в сеть.

ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ:

Умение убеждать, брать на «слабо».

ТЕХНИКА:

Пришел в группу подростков, раскидал приманку, рассказал красиво, предложил попробовать (первый раз бесплатно). Зацепил на крючок и тянет потихоньку.

Он – хороший рыбак, а ты – РЫБА?

Кто мне
может
предложить
наркотики?

Мои друзья



Завсегдашние
дискотек и клубов



Не знаю, парень,
с которым я вчера
познакомилась



Крутой парень
на клубной тачке



Моя знакомая
работает в аптеке



ты согласен
столько платить?!

МОЗГ

быстро ухудшаются
память, внимание,
способность
сосредоточиться

ЗУБЫ

разрушаются, так
как сходит эмаль

ГЛАЗА

при приеме героина
зрачок сужается
и не реагирует на свет.
Яркий свет слепит
наркоманов, они
вынуждены носить
черные очки.

ПЕЧЕНЬ

разрушение,
гепатит В и С

ЯЗЫК

при передозировке
можно подавиться
собственным языком
и умереть

СОСУДЫ

за 1,5-2 года
регулярного
употребления
уничтожаются
практически
все вены

ИММУНИТЕТ

подавляется, частые
и тяжелые болезни,
СПИД

**МЫШЦЫ,
КОСТИ**

резкие боли при
отсутствии наркотиков

ЛЕГКИЕ

при вдыхании -
отек легких, кома,
смерть

**НЕРВНАЯ
СИСТЕМА**

депрессии, неврозы,
психопатии

КОЖА

быстро стареет,
становится сухой
и тонкой.
Пятна и расчесы.

**ПОЛОВЫЕ
ОРГАНЫ**

бесплодие, импотенция.
У наркоманов со стажем
не бывает детей.

Возраст и отношение к наркотикам

8-11 лет. Детей интересует все, что связано с наркотиками, - их действия, способы употребления. Наркотик вызывает особое любопытство, о последствиях употребления ничего не слышали, пробовали употреблять единицы.

11-13 лет. Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления «легких» наркотиков, из-за широко распространенного заблуждения об их существовании. О наркотиках знают многое, знания часто носят недостоверный характер. Опасность употребления наркотиков недооценивается. Говорят о проблеме только между собой.

14-17 лет. Наиболее опасный возраст. Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, молодежной вечеринке, в компании друзей, в подворотне. У большинства возникает либо личный опыт употребления наркотика, либо опосредованный – через близких знакомых и друзей.

Что делать, если вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики

Не впадайте в панику:

- понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;
- ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;
- поддержите ребенка, проявив внимание и заботу;
- поставьте в известность о своих подозрениях администрацию школы;
- не привлекайте внимания других ребят к этой ситуации;
- имейте в виду, что все медицинские исследования возможны только при соблюдении личных прав ребенка;
- помните, что ваши подозрения могут так ими и остаться и нанести моральную травму ребенку;
- совместно с администрацией необходимо предпринять все возможные меры к недопущению влияния этого ребенка на других детей;
- необходимо поставить в известность родителей;
- не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;
- попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту (в любом случае, все лечебные действия могут осуществляться только дома и с согласия родителей).

Признаки «наркологического неблагополучия»:

1. Нарушается посещаемость школы, учащаются прогулы.
2. Происходит внезапная смена настроения.
3. Изменяется внешний вид (подросток становится неопрятным, неряшливым).
4. Теряется аппетит, снижается вес (при употреблении препаратов конопли - проявляется патологически повышенный аппетит).
5. Подросток начинает уклоняться от встреч с прежними друзьями, а также избегать активного отдыха, спортивных игр, туристических походов т.п.
6. Появляется склонность влезать в долги и красть вещи, которые легко и выгодно продать.
7. Вдоль вен рук появляются шрамы и следы от уколов.
8. Часто посещаются уединенные места.
9. Появляются татуировки с изображением пауков, паутин, шприцов с иглами и пр.
В разговорах употребляются жаргонные слова типа «колеса», «ширево», «шишки», «кислота» и т.д.
10. Белки глаз становятся красными. Зрачки заметно сужаются или расширяются.
11. Подросток все чаще начинает прибегать ко лжи.