

Поговорим о важном ...

Казалось бы, о чём можно думать накануне такого волшебного праздника как Новый год? Ответ очевиден: о том, как сделать его весёлым и незабываемым. Дети ждут долгожданных подарков, родители - выходных, и каждый надеется, что будущий год будет лучше предыдущего.

Больше всех, конечно, радуются школьники – у них каникулы. Подростки наверняка уже планируют, как их провести, и далеко не все посвящают в свои планы взрослых. И это неудивительно, потому что дети взрослеют, стремясь к самостоятельности, и нередко принимают решения, не посоветовавшись с родителями. Вот только последствия этих решений не всегда бывают радужными.

Уважаемые родители, знаете ли вы, как и с кем проводят ваши дети свободное время? Чем живёт ваш ребёнок? Каковы его мысли и чувства? Уверены ли вы, что знаете о его проблемах?

Внимательно присмотримся к молодёжи на улицах города: самый модный имидж сегодня – идти с банкой «безалкогольного» пива или «безвредного» энергетического напитка и с сигаретой в руках. По статистике подросток в течение дня выпивает в среднем такое количество пива, которое соответствует половине бутылки водки, а выкуривает 5-10 сигарет. Это очень печально, поскольку такое поведение - первый шаг к наркотикам.

Увы, ни одна семья, с виду благополучная и финансово обеспеченная, не может быть застрахована сегодня от того, что их дети не подвергнутся негативному воздействию. Родители должны знать, что наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 9-17 лет. Сегодня вашему ребёнку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в ОУ. Поэтому совершенно необходимо каждому родителю знать как можно больше не только о наркотиках, но и о том, что может побудить подростка начать употреблять их.

В разном возрасте – разное отношение к наркотикам.

8-11 лет: дети очень любопытны. Их интересуется всё, что связано с наркотиками – их действие, способы употребления.

11-13 лет – основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления «лёгких» наркотиков, из-за широко распространённого заблуждения об их существовании. Знания о наркотиках часто носят недостоверный характер. Опасность употребления наркотиков недооценивается. Говорят о проблеме только между собой.

14-17 лет – наиболее опасный возраст. Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, молодёжной вечеринке, в компании друзей, во дворах. У большинства возникает либо личный опыт употребления наркотика, либо опосредованный – через близких знакомых и друзей.

Что могут сделать родители для того, чтобы их сын или дочь не оказались под негативным влиянием своих сверстников, чтобы они выбирали только здоровые способы проведения досуга?

Воспитывайте в детях защитные личностные факторы, которые препятствуют наркотизации и алкоголизации детей и подростков. Это:

- здоровое и развитое чувство юмора;
- стрессоустойчивость;
- устойчивые интересы к чему-либо (спорт, учёба, творчество);
- принятие законов и норм общества, школы, семьи;
- активное участие в общественной деятельности (ребёнок должен иметь определённые обязанности и добиваться успехов в их выполнении);
- адекватная самооценка;
- способность к конструктивному поведению в конфликтных ситуациях;
- наличие жизненных целей;

- сформированные нравственные жизненные ценности.

Если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики, не читайте мораль, не кричите, не угрожайте и не наказывайте. Постарайтесь мягко и откровенно поговорить с ребёнком, показать, что вы его любите любого и всегда готовы помочь. Установите факт употребления наркотика с помощью новейших домашних экспресс-тестов, которые можно приобрести в аптеке или у врача-нарколога в поликлинике. Объясните вашему ребёнку, что он будет подвергнут тест-проверке при малейшем подозрении на употребление наркотиков. И это – не недоверие, в разумных пределах контролировать действия своего ребёнка – законное право и обязанность родителей.

Если вы не знаете, как общаться с вашим взрослеющим ребёнком, обратитесь к психологу – сегодня он работает почти в каждой школе, он всегда готов поддержать семью в трудной ситуации.

А главное – любите своих детей. Негативному влиянию подвержены дети, которые не чувствуют любви, понимания и поддержки в семье. Тогда они ищут людей, готовых им это дать.

Педгог-психолог МБОУ СОШ№3
Л.И.Елисейкина