

МЕНЮ на 22 декабря 2022 года постолнова

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
	порции, г	гр.		гр.	ценность, кк
	Дополн	ительный з	автрак 1-4 клас	ССЫ	
мандарин	200				
сок	200				
	3	Вавтрак 5-	11 классов		
Биточки куриные	60	18,75	20,86	4,49	202
Макароны отварные с маслом	75/5	4,83	3,16	2,3	147,1
Хлеб рж.	20	2,4	1,1	41	202
risico pine.					
чай с сахаром	200/10	0,07	0	15	60
			0 родленного ди		60
					405
чай с сахаром Суп картофельный с мак.изделиями	Обед	в группе п	родленного ді	19	
чай с сахаром Суп картофельный с мак.изделиями Котлета куриная	Обед 250	в группе п 2	ро дленного ді	14,3	405
чай с сахаром Суп картофельный с мак.изделиями Котлета куриная Капуста тушеная	Обед 250 50	в группе п 2	ро дленного ді	14,3 8,2	405
чай с сахаром Суп картофельный с мак.изделиями Котлета куриная Капуста тушеная Чай с сахаром	Обед 250 50 100	в группе п 2 9 11,5	родленного ді 5 5 8,34	14,3 8,2 30,44	405 202 157,1
чай с сахаром Суп картофельный с	Обед 250 50 100 200	в группе п 2 9 11,5 0,3	родленного д 5 5 8 ,34	8,2 30,44 15	405 202 157,1 60
чай с сахаром Суп картофельный с мак.изделиями Котлета куриная Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб рж.	Обед 250 50 100 200 30 20	9 11.5 0,3 6,6 7,5	родленного да 5 5 8,34 0 1,1	14,3 8,2 30,44 15 41,0 50,5	202 157,1 60 206
чай с сахаром Суп картофельный с мак.изделиями Котлета куриная Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб рж.	Обед 250 50 100 200 30 20	9 11.5 0,3 6,6 7,5	родленного да 5 5 8,34 0 1,1 2,8	14,3 8,2 30,44 15 41,0 50,5	202 157,1 60 206