

МЕНЮ на 11 ноября 2022 года

| Наименование блюда | Macca | Белки, | Жиры, гр. | Углеводы, | Энергетическая |
|--|-------------------------------------|--|--|---|-------------------------|
| | порции, г | гр. | | гр. | ценность, кк. |
| | 3 | Вавтрак 5-1 | 11 классов | | |
| Тефтели куриные с соусом | 60/30 | 39,02 | 4,9 | 1,3 | 240 |
| Рис отварной с маслом | 75/5 | 2,5 | 4,1 | 27,6 | 227 |
| Хлеб рж. | 20 | 6,6 | 1,1 | 41 | 202 |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| | | | | | |
| | Обаль | э группа п | | | |
| Свекольник | | | родленного дн 2.50 | | 405 |
| en agos por control de la marca de espacio de espacio de espacio de la marca del marca de la marca de la marca del marca de la marca del la marca de l | Обед 1 250 50 | 2,60 18,52 | 2,50 20,72 | 16,98 4,2 | 405 |
| Шницель куриный | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | |
| Шницель куриный Картофельное пюре | 250 50 | 2,60 18,52 | 2,50 20,72 | 16,98 4,2 | 202 |
| Шницель куриный Картофельное пюре Чай с сахаром | 250 50 100 | 2,60 18,52 11,5 | 2,50 20,72 8,34 | 16,98 4,2 30,44 | 202 |
| Шницель куриный Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. | 250 50 100 200 | 2,60 18,52 11,5 0,3 | 2,50 20,72 8,34 0 | 16,98 4,2 30,44 15 | 202 227 60 |
| Свекольник Шницель куриный Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. Хлеб пш. | 250 50 100 200 30 20 | 2,60 18,52 11,5 0,3 6,6 7,5 | 2,50 20,72 8,34 0 1,1 | 16,98 4,2 30,44 15 41,0 50,5 | 202 227 60 206 |
| Шницель куриный Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. | 250 50 100 200 30 20 | 2,60 18,52 11,5 0,3 6,6 7,5 | 2,50 20,72 8,34 0 1,1 2,8 | 16,98 4,2 30,44 15 41,0 50,5 | 202 227 60 206 |