

Обсужден и утвержден на заседании
Педагогического Совета.
«30 » августа 2022 г.

«Утверждаю»
Директор школы
Зайцева О.С.
Приказ № 107 от « 1 » сентября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №3»**

для учащихся, обучающихся на дому

на 2022-2023 учебный год

г. Сасово

Учебный план

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа N 3» г. Сасово
для обучающихся на дому по программам начального общего, основного
общего и среднего общего образования в соответствии с требованиями
ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО, а также для обучения детей с
задержкой психического развития, расстройствами аутистического спектра и
интеллектуальными нарушениями
на 2022-2023 учебный год

Общая характеристика учебного плана

Учебный план для обучающихся на дому МБОУ «Средняя общеобразовательная школа N3» г. Сасово Рязанской области на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

1. Требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
2. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Законом Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Российской области»;
4. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
5. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
6. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» и порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
7. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

8. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» и порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
9. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» и порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
10. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»

Учебные планы для обучения детей на дому или в медицинских организациях, а также учебные планы для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья формируются в соответствии с требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Соотношение часов классно-урочной (с учителем при обучении на дому) и самостоятельной работы обучающихся определяется на основании методических рекомендаций по организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам детей-инвалидов, инвалидов и детей, нуждающихся в длительном лечении (письмо Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью») с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей обучающихся, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, уровней образования и условий созданных в общеобразовательной организации (кадровых, финансовых и материально-технических).

При формировании учебного плана для обучения детей на дому руководствуются требованиями федеральных государственных образовательных

стандартов, утвержденных приказами Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

Учебный план определяет объем учебной нагрузки обучающихся на дому, состав учебных предметов, направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам (по годам обучения), учебным предметам.

Учебный план МБОУ СОШ №3, разработанный на основе примерного регионального учебного плана, предусматривает гибкость моделирования. Для каждого обучающегося на дому возможно составление индивидуального учебного плана на основе учебного плана образовательной организации с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и рекомендациями ПМПК (в случае обучения по адаптированной образовательной программе).

В учебном плане МБОУ СОШ №3 предусмотрена внеурочная деятельность по пяти направлениям (спортивно - оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное) в объеме 0,5 часа в неделю на каждое направление. Занятия по направлениям внеурочной деятельности обучающихся на дому формируются в соответствии с их состоянием здоровья и индивидуальными особенностями.

Выбор вариантов проведения учебных занятий, самостоятельной работы определяется образовательной организацией в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся, сложности структуры их дефекта, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в классе (группе).

Для обучающихся на дому устанавливается пятидневная учебная неделя. Время проведения занятий согласуется с родителями (законными представителями).

Продолжительность урока, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, составляет в 1-х классах 35 минут, 2-11 классах - 40 минут.

Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе – 33 недели в год; в 2-11 классах – 34 недели в год.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для учащихся 1-ых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае болезни обучающегося на дому, педагогический работник проводит пропущенные учебные занятия в дополнительное время по согласованию с заявителем.

Учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяется в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому

Учебный план для учащихся с ОВЗ, которые обучаются по АООП ЗПР (ВАРИАНТ 7.1), для обучающихся с РАС (9 класс) соответствует учебному плану для учащихся, обучающихся на дому (по состоянию здоровья). Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса.

Коррекционно-развивающая область реализуется на коррекционных занятиях.

Учебный план начального общего образования
для обучающихся на дому по программам начального общего
образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО на 2022-2023
учебный год.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год			
	классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть (инвариантная)					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/66	2,5/85	2,5/85	2,5/85
	Литературное чтение	2/66	1/34	1/34	1/34
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык				
	Литературное чтение на родном языке				
Иностранный язык	Иностранный язык	–	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Математика и информатика	Математика	2/66	2/68	2/68	2/68
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/33	1/34	1/34	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				
Искусство	Музыка				
	Изобразительное искусство	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Технология	Технология	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура				
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:		8/264	8/272	8/272	8/272
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		13/429	15/510	15/510	15/510
Минимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21/693	23/782	23/782	23/782

Учебный план основного общего образования
для обучающихся на дому по программам основного общего образования в
соответствии с требованиями ФГОС ООО, утвержденными приказом Министерства
образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897
на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год				
		5 класс	6 класс	7класс	8 класс	9 класс
Обязательная часть (инвариантная)						
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	3/102	2,5/85	2/68	2/68
	Литература	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Родной язык и родная литература	Родной язык					1/34
	Родная литература					
Иностранный язык	Иностранный язык	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Математика и информатика	Математика	3/102	3/102			
	Алгебра			2/68	2/68	3/102
	Геометрия			0,5/17	0,5/17	0,5/17
	Информатика					
Общественно-научныепредметы	История	1/34	0,5/17	1/34	1/34	1/34
	Обществознание		0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
	География	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Естественно-научныепредметы	Физика			0,5/17	0,5/17	0,5/17
	Химия				0,5/17	0,5/17
	Биология	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Искусство	Музыка					
	Изобразительное искусство					
Технология	Технология					
Физическая культура иОБЖ	Физическая культура					
	ОБЖ					
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Обязательная нагрузка обучающегося на дому:		10/340	10/340	10/340	10/340	12/374
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		18/646	20/680	22/748	23/782	21/748

Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	29/986	30/1020	32/1088	33/1122	33/1122
---	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Недельный план внеурочной деятельности для обучающихся на дому по программам начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373, и основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности	Не менее часов в неделю
Духовно-нравственное	0,5
Социальное	0,5
Общеинтеллектуальное	0,5
Общекультурное	0,5
Спортивно-оздоровительное	0,5

Недельный план внеурочной деятельности для обучающихся на дому по программам основного общего образования

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности	Не менее часов в неделю
Духовно-нравственное	0,5
Социальное	0,5
Общеинтеллектуальное	0,5
Общекультурное	0,5
Спортивно-оздоровительное	0,5

Учебный план среднего общего образования
для обучающихся на дому по программам среднего общего образования
в соответствии с требованиями ФГОС СОО

10 класс

Предметная область	Учебный предмет	Число недельных учебных часов
Русский язык и литература	Русский язык	1/34
	Литература	2/68
Родной язык и родная литература	Родной язык	1/34
	Родная литература	
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	3/102
	Информатика	
Иностранные языки	Иностранный язык	0,5/17
Естественные науки	Физика	1/34
	Биология	1/34
	Химия	0,5/17
	География	1/34
Общественные науки	История	1/34
	Обществознание	1/34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	
	Основы безопасности жизнедеятельности	
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	1/34
	Предметы по выбору	
	Русский язык	
	Математика	
	Факультативы (технология, психология и др.)	
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до :		14/476
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		20/680
Максимально допустимое кол-во часов до		34/1156

Недельный учебный план среднего общего образования для
обучающихся на дому по программам среднего общего образования в
соответствии с ФГОС СОО

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности	Не менее часов в неделю
Духовно-нравственное	0,5
Социальное	0,5
Общеинтеллектуальное	0,5

Общекультурное	0,5
Спортивно-оздоровительное	0,5

Учебный план среднего общего образования
для обучающихся на дому по программам среднего общего образования
в соответствии с требованиями ФГОС СОО
11 класс

Предметная область	Учебный предмет	Число недельных учебных часов
Русский язык и литература	Русский язык	1/34
	Литература	2/68
Родной язык и родная литература	Родной язык	
	Родная литература	
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	3/102
	Информатика	
Иностранные языки	Иностранный язык	0,5/17
Естественные науки	Физика	1/34
	Астрономия	0,5/17
	Биология	1/34
	Химия	0,5/17
	География	1/34
Общественные науки	История	1/34
	Обществознание	1/34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	
	Основы безопасности жизнедеятельности	
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	
	Предметы по выбору	
	Русский язык	
	Математика	
	Факультативы (технология, психология и др.)	
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до :		12,5/425
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		21,5/731
Максимально допустимое кол-во часов до		34/1156

Недельный учебный план среднего общего образования для обучающихся на дому по программам среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности	Не менее часов в неделю
Духовно-нравственное	0,5
Социальное	0,5
Общеинтеллектуальное	0,5
Общекультурное	0,5
Спортивно-оздоровительное	0,5

Учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) дополнительный первый класс (I¹)-IV классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год				
	классы	1 класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть (инвариантная)						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/66	2/66	2,5/85	2,5/85	2,5/85
	Литературное чтение	2/66	2/66	1,5/51	1/34	1/34
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык					
	Литературное чтение на родном языке					
Иностранный язык	Иностранный язык	—			0,5/17	0,5/17
Математика и информатика	Математика	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/33	1/34	1/34	1/34	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики					
Искусство	Музыка					
	Изобразительное искусство	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Технология	Технология	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура					

Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:	8/264	8/264	8/272	8/272	8/272
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:	13/429	13/429	15/510	15/510	15/510
Минимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21/693	21/693	23/782	23/782	23/782

Учебный план для учащихся с ОВЗ, которые обучаются по АООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), составлен на основе примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями), одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)

Учебный план, МБОУ СОШ №3 , реализующей АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-10 лет учебные планы представлены в 2-х вариантах:

1 вариант — I-IV; V-IX классы (9 лет);

2 вариант — подготовительный первый (I¹)- IV; V-IX классы (10 лет);

Выбор вариантов сроков обучения Организация осуществляет самостоятельно с учетом:

особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;

наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями): I-IV классы
вариант 1**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика	3 1	3 1	3 1	3 1	
2. Математика	2.1.Математика	2	2	2	2	
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1	1	1	
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура					
6. Технологии	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	0,5	0,5	
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до :		8	8	8	8	
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		13	15	15	15	
Максимально допустимое кол-во часовдо		21	23	23	23	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		1	1	1	1	
Внеурочная деятельность		2,5	2,5	2,5	2,5	

**Учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями):
дополнительный первый класс (I¹)-IV классы
вариант 2**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I ¹	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	3	
	1.2.Чтение	1	1	1	1	1	
	1.3.Речевая практика						
2. Математика	2.1.Математика	2	2	2	2	2	
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1	1	1	1	1	
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
	4.2. Изобразительное искусство						
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура						
6. Технологии	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до :		8	8	8	8	8	
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		13	13	15	15	15	
Максимально допустимое кол-во часовдо		21	21	23	23	23	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)::		1	1	1	1	1	
Внеурочная деятельность:		2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	3 1	3 1	3 1	3 1	3 1	
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика	3	3	3	3	3	
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География	1 - -	1 1	- 1 1	- 1 1	- 1 1	
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	- 1 -	1 -	- 1	- 1	- 1	
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка	1	- -	- -	- -	- -	
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура						
7. Технологии	7.1. Профильный труд						
Обязательная нагрузка обучающегося на дому до :		10	10	10	10	10	
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:		19	20	22	23	23	
Максимально допустимое кол-во часовдо		29	30	32	33	33	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		1	1	1	1	1	
Внеурочная деятельность:		2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	

Учебный план прошел экспертную оценку и отвечает требованиям Методических рекомендаций по формированию учебных планов образовательных организаций Рязанской области, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, на 2022/2023 учебный год (Письмо министерства образования и молодежной политики Рязанской области от 22.04.2022 № ОЩ/12- 4440)

Начальник отдела общего образования УО г. Сасово

_____ Т.А. Ларькина.